

# Jouw Tuiny Forest planten

**Tuiny Forest maakt gebruik van de plantmethode van de Japanse professor Akira Miyawaki. De plantmethode bestaat uit zes stappen. De eerste drie stappen voer je uit voordat je jouw plantenpakket krijgt. Stap 3 tot 6 doe je na ontvangst van jouw plantenpakket.**

## Stappenplan

1. Ontwerp bedenken
2. Bos intekenen
3. Bodem voorbereiden
4. Planten
5. Mulchen
6. Water geven

### 1. Ontwerp bedenken

Jouw bos heeft licht, water, lucht en voedsel nodig om te groeien. Bedenk waar in jouw tuin je het bos wilt planten. Het is slim om de 6 m<sup>2</sup> te markeren. Dit kun je doen door een touw van 10 m lang te gebruiken dat je aan de uiteinden aan elkaar knoopt. Dit touw kun je in elke vorm leggen die je wilt. De oppervlakte is altijd 6m<sup>2</sup>. Bomen kunnen ook in de schaduw redelijk goed groeien, de kruiden hebben wel wat meer zon nodig.

#### Onze tips:

1. Kies voor een plek die overdag zonlicht krijgt. Vooral je kruiden hebben zonlicht nodig om te groeien.
2. Een ronde vorm oogt natuurlijker dan een rechthoek, driehoek of vierkant.
3. Als je de bomen binnen 2 m (wettelijk vastgelegde afstand bomen planten) van de erfgrans wilt planten, overleg dit dan eerst even met de bureu. Zet het bosje ook niet pal tegen je huis.

### 2. Jouw microbos intekenen

Het microbos bestaat uit inheemse bomen (5), heesters (6) en kruiden (6) die in principe in elk type tuin kunnen groeien. Het maakt niet uit of je een terras, grasmat of border hebt. Je hebt in de vorige stap 6 m<sup>2</sup> van je tuin gemarkeerd en een vorm voor jouw bos gekozen. Nu wil je je planten binnen dit ontwerp een plek gaan geven. Teken jouw bos op schaal na en geef daarna alle bomen, heesters en kruiden een plekje. Dit

bepantingsplan heb je nodig als je over een tijdje gaat planten.

#### Onze tips

1. Teken de bomen in het midden. Zorg dat de bomen ongeveer 30 cm uit elkaar staan.
2. Teken om de bomen heen de heesters. Zorg ook dat de heesters ongeveer 30 cm bij elkaar en bij de bomen vandaan staan.
3. Teken de kruiden aan de randen van het bos, zodat ze voldoende zonlicht krijgen.

### 3. Bodem voorbereiden

Om jouw bos een goede start te geven, bewerk je de bodem tot 30 cm diep. Dit zorgt voor een losse, voedselrijke bodem, die voldoende water vasthoudt en ook water doorlaat. Een luilekkerland voor jouw bos.

#### Stappenplan als je nu bestrating hebt

1. Haal de bestrating eruit.
2. Leg de stenen apart en breek de grotere tegels doormidden. Daar gaan we straks een rand van bouwen.
3. Verspreid de bodemliefde en de compost over jouw plantvak.
4. Meng de bodemliefde en de compost met het zand tot 30 cm diep. Dit is ongeveer een spade diep.
5. Bouw van de tegels een stenen rand om jouw bosje heen. Dit ziet er niet alleen leuk uit, maar biedt ook beschutting voor insecten en amfibieën.
6. Jouw bodem is nu plantklaar.

#### Onze tip

Vul de kieren van jouw muurtje met tuinaarde, dan groeien er vanzelf plantjes en mossen in. Je kunt ook alvast wat planten in de kieren planten of zaaien.

#### Stappenplan als je nu gras hebt

1. Steek de graszoden in jouw plantvak uit en leg deze even apart. Daar gaan we straks een rand van bouwen.
2. Verspreid de bodemliefde en compost over jouw plantvak.
3. Meng de bodemliefde en compost met jouw

tuingrond tot 30 cm diep. Dit is ongeveer een spade diep.

4. Bouw van de graszoden een aarden wal om jouw bosje heen. Dit ziet er niet alleen leuk uit, maar helpt ook om de mulchlaag op zijn plek te houden.
5. Jouw bodem is nu plantklaar.

### Stappenplan als je nu een border met tuinaarde hebt

1. Verspreid de bodemliefde en compost over jouw plantvak.
2. Meng de bodemliefde en compost met jouw tuingrond tot 30 cm diep. Dit is ongeveer een spade diep.
3. Bouw eventueel van stenen, keien of graszoden een muurtje om het bosje heen.
4. Jouw bodem is nu plantklaar.

### 4. Planten maar!

Na ontvangst van jouw pakket, moet het bos binnen een dag de grond in. Zo drogen de wortels niet uit. Zet eerst alles neer zoals in je beplantingsplan. Als alles op de goede plek staat, plant je eerst de bomen, dan de heesters en als laatste de kruiden.

### Plant je toch later? Kuil je bomen en heester in.

Lukt het je niet om het bos binnen een dag te planten, dan is het nodig om de bomen en de heesters in te kuilen. Dit betekent dat je de bomen en heesters met de wortels in de grond zet. Dit kan op een tijdelijke plek. Op deze manier kan je je boompjes gerust een paar weken laten staan. De kruiden hoef je niet in te kuilen, die zitten in bakjes.

### Hoe plant ik een boom?

Voor het graven van een plantgat gebruik je een spade. Het gat graaf je net zo diep en breed als het wortelstelsel van de boom die je gaat planten. Na het graven van het gat steek je het boompje in het plantgat en maak je deze dicht met de afgegraven grond. Om te zorgen dat het wortelstelsel voldoende ruimte heeft, schud je het boompje voorzichtig heen en weer en druk je de grond zachtjes aan. Geef elke plant ruim water

na het planten. Zo maken de wortels contact met de bodem en is de kans groter dat jouw bos een succes wordt.

### 5. Mulchen

Na het planten, bedek je de bodem met een laag stro van 15 cm dik. Zorg ervoor dat je de kruiden niet met stro bedekt, die kunnen hier niet doorheen groeien. Mulch beschermt de bodem en het bodemleven tegen direct zonlicht, droogte en vorst, en voorkomt onkruidgroei. Dat scheelt jou weer wieden. Mulch wordt binnen een tot twee jaar omgezet in humus en dat is weer voeding voor de planten.

### 6. Water geven

Tijdens het planten heb je alle bomen, heesters en kruiden al individueel water gegeven om te zorgen dat de wortels contact maken met de bodem. Na het mulchen geef je het bos als geheel nog een keer goed water. De mulchlaag moet helemaal doorweekt zijn. Dit voorkomt niet alleen dat de mulch wegwaait, maar houdt de bodem ook lekker vochtig. En dat is heerlijk voor jouw bosje!

